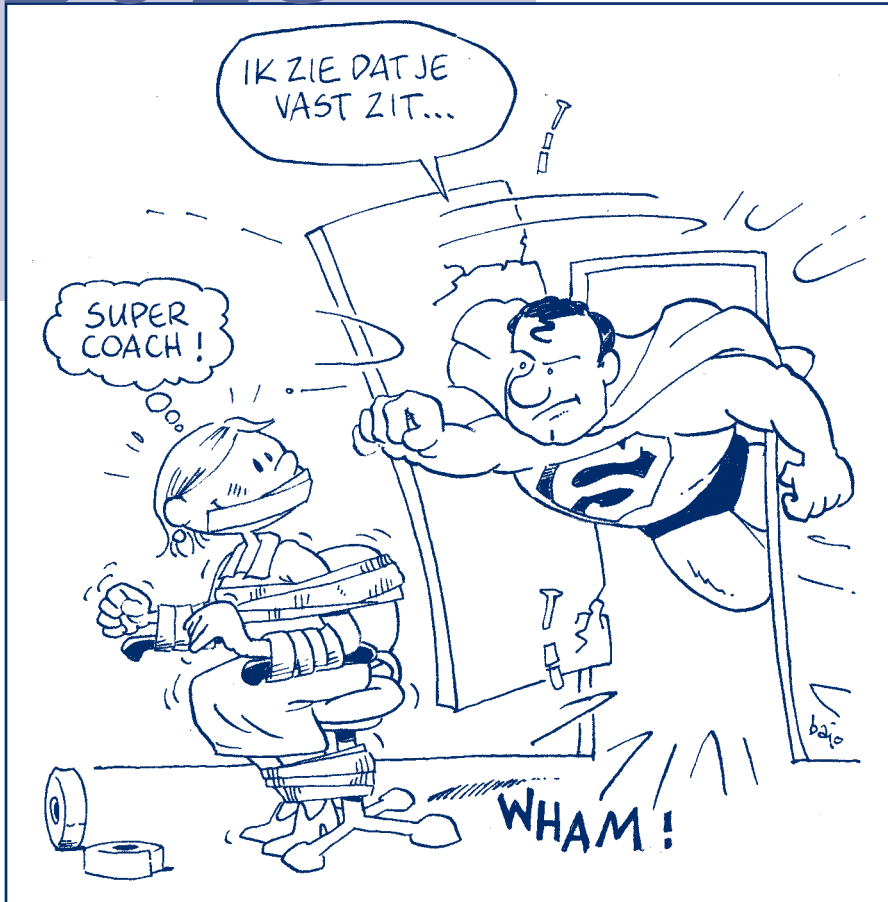


# 2013

© Derks & Derks B.V.



Derks & Derks B.V.  
*adviseurs in human talent*



Werving | Selectie | Assessment  
Loopbaanbegeleiding | Coaching  
Detachering | Interim | HR Research

Tel. 033 - 472 80 87  
[www.derksenderks.nl](http://www.derksenderks.nl)

Derks & Derks  
**Loopbaancoaching kalender**  
*De praktijk van loopbaanadvies  
met humor belicht.*



Derks & Derks

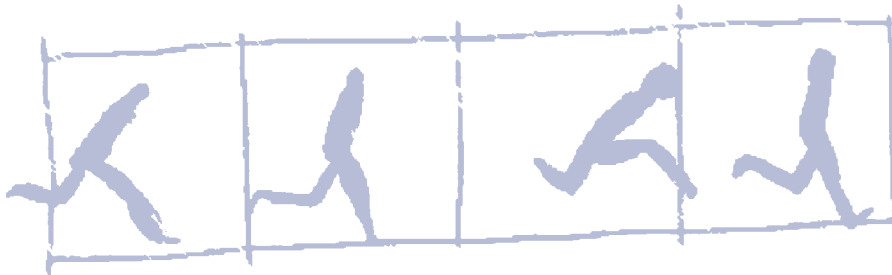
## Loopbaancoaching kalender

### Intake

De intake met opdrachtgever en coachee biedt een eerste beeld van de vraagstelling en het doel van het traject. Wat speelt er? Wat is de aanleiding? Wat staat een oplossing in de weg? Wat is het belang van opdrachtgever en coachee? Savickas en Walsh\* onderscheiden verschillende soorten loopbaanvragen: Wat zal ik kiezen? Hoe kom ik aan werk? Wie ben ik? Hoe geef ik (verder) vorm aan mijn loopbaan? Hoe kan werk helpen om mijzelf verder te ontwikkelen? Hoe kan ik het beter doen? Het gewenste resultaat, het traject en de deliverables voor opdrachtgever en coachee worden geformuleerd. Deze vormen de basis van het traject.



\* Savickas, M.L. & Walsh, W.B. (1996), Handbook of Career Counseling Theory and Practice, Palo Alto.



Derks & Derks B.V.  
*adviseurs in human talent*

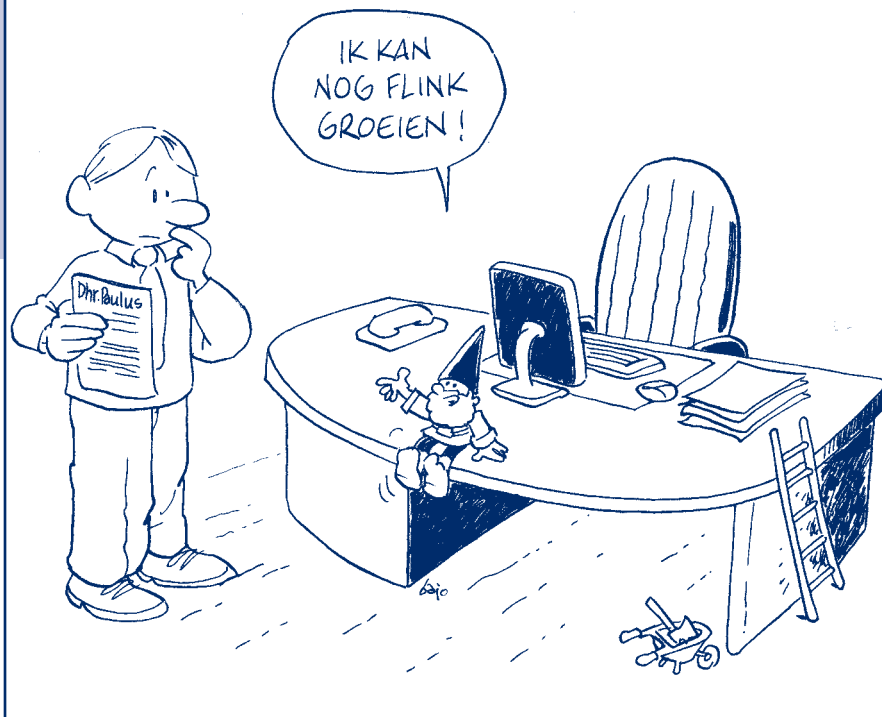


Werving | Selectie | Assessment  
Loopbaanbegeleiding | Coaching  
Detachering | Interim | HR Research

Tel. 033 - 472 80 87  
[www.derksenderks.nl](http://www.derksenderks.nl)

# Januari 2013

© Derks & Derks B.V.



Derks & Derks B.V.  
adviseurs in human talent



Werving | Selectie | Assessment  
Loopbaanbegeleiding | Coaching  
Detachering | Interim | HR Research

Tel. 033 - 472 80 87  
[www.derksenderks.nl](http://www.derksenderks.nl)

Week	ma	di	wo	do	vr	za	zo
1		1	2	3	4	5	6
2	7	8	9	10	11	12	13
3	14	15	16	17	18	19	20
4	21	22	23	24	25	26	27
5	28	29	30	31			

## Intake

Coach, coachee en (als aan de orde) opdrachtgever,  
verkennen de vraagstelling, inventariseren de  
beginsituatie en formuleren einddoelen.

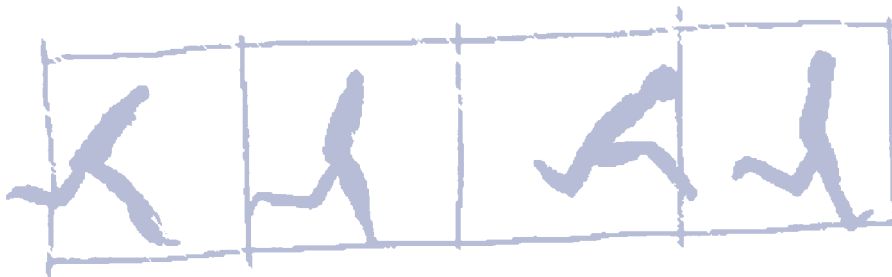


Derks & Derks

Loopbaancoaching kalender

## Zijn/willen/kunnen

Zijn, willen en kunnen komen vaak opeenvolgend aan de orde in een traject. Bij het 'zijn' horen zaken die in de persoon verankerd liggen: persoonlijkheidsstructuur, intelligentie en leerstijl. Wat iemand in beweging brengt en wat iemand blokkeert zijn aspecten die bij 'willen' passen: loopbaanankers, belemmeringen en interesses. Alles wat vatbaar is voor ontwikkeling past binnen het 'kunnen': kennis, vaardigheden, ervaring en competenties.



Derks & Derks B.V.  
adviseurs in human talent



Werving | Selectie | Assessment  
Loopbaanbegeleiding | Coaching  
Detachering | Interim | HR Research

Tel. 033 - 472 80 87  
[www.derksenderks.nl](http://www.derksenderks.nl)

# Februari 2013



Derks & Derks B.V.  
*adviseurs in human talent*



Werving | Selectie | Assessment  
Loopbaanbegeleiding | Coaching  
Detachering | Interim | HR Research

Tel. 033 - 472 80 87  
[www.derksenderks.nl](http://www.derksenderks.nl)

Week	ma	di	wo	do	vr	za	zo
5					1	2	3
6	4	5	6	7	8	9	10
7	11	12	13	14	15	16	17
8	18	19	20	21	22	23	24
9	25	26	27	28			

## **Zijn/willen/kunnen**

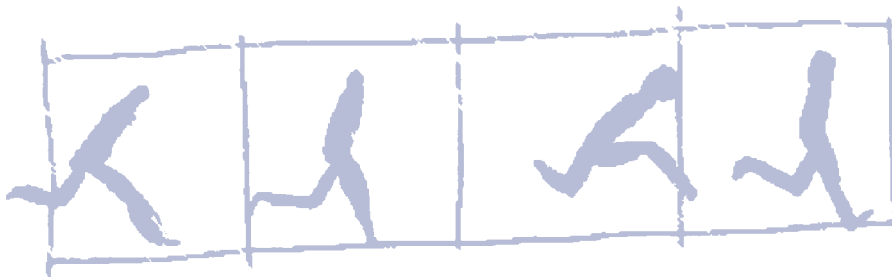
Basisonderwerpen die in een  
loopbaanoriëntatietraject vaak  
openvolgend aan de orde komen.



## Zelfbeeld

Je bent wie je bent, maar wéét je ook wie je bent? Rogers\* beschrijft het zelfbeeld als het geheel van gedachten, ideeën en oordelen over onszelf op lichamelijk, emotioneel, sociaal, materieel en cognitief vlak. Dit zelfbeeld is een belangrijke katalysator die de levenskoers en de carrière mede bepaalt. Er zijn verschillende instrumenten om de coachee te ondersteunen bij het krijgen van een (nog) scherper en reëler zelfbeeld, bijvoorbeeld vragenlijsten, theoretische hulpmodellen, metingen en reflectieopdrachten.

\* Rogers, C. (1970), Carl Rogers on Encounter Groups, New York: Harper & Row.



Derks & Derks B.V.  
*adviseurs in human talent*

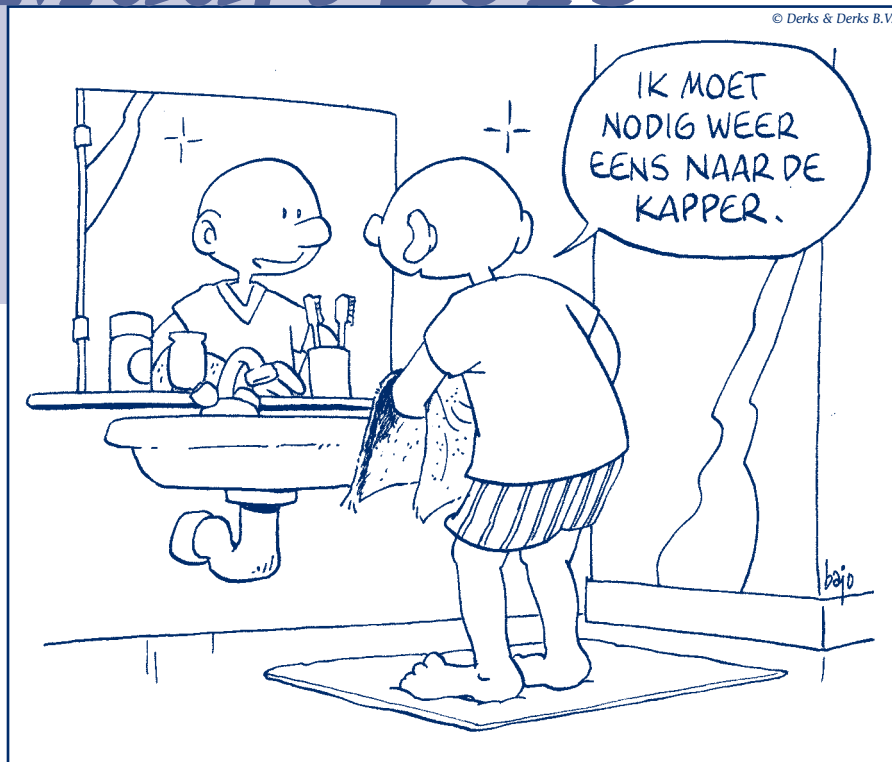


Werving | Selectie | Assessment  
Loopbaanbegeleiding | Coaching  
Detachering | Interim | HR Research

Tel. 033 - 472 80 87  
[www.derksenderks.nl](http://www.derksenderks.nl)

# Maart 2013

© Derks & Derks B.V.



Derks & Derks B.V.  
adviseurs in human talent



Werving | Selectie | Assessment  
Loopbaanbegeleiding | Coaching  
Detachering | Interim | HR Research

Tel. 033 - 472 80 87  
[www.derksenderks.nl](http://www.derksenderks.nl)

Week	ma	di	wo	do	vr	za	zo
9					1	2	3
10	4	5	6	7	8	9	10
11	11	12	13	14	15	16	17
12	18	19	20	21	22	23	24
13	25	26	27	28	29	30	31

## Zelfbeeld

De mate waarin iemand tot zelfreflectie in staat is, is van groot belang voor het slagen van een carrière in het algemeen en een loopbaantraject in het bijzonder.

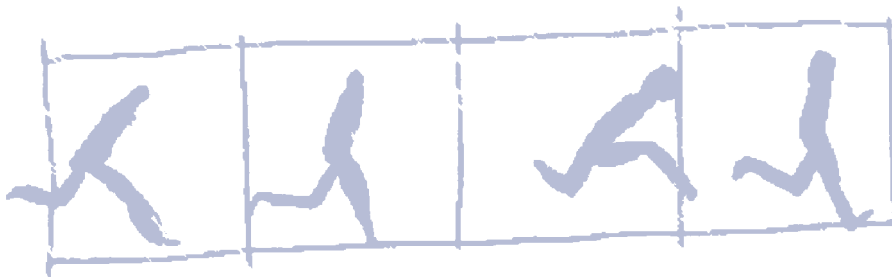


Derks & Derks

Loopbaancoaching kalender

## Waarden en drijfveren

Vaak wordt men zich pas bewust van persoonlijke drijfveren en waarden wanneer deze gaan botsen met de waarden van de omgeving. Verschillende vragen kunnen centraal gesteld worden om waarden en drijfveren te achterhalen. Wat maakt het werkende leven leuk, spannend, inspirerend? Wanneer raakt iemand teleurgesteld? Wat kost energie en wat levert energie? Wanneer de eigen waarden bekend zijn kunnen de juiste keuzes in de loopbaan gemakkelijker gemaakt worden.



Derks & Derks B.V.  
adviseurs in human talent



Werving | Selectie | Assessment  
Loopbaanbegeleiding | Coaching  
Detachering | Interim | HR Research

Tel. 033 - 472 80 87  
[www.derksenderks.nl](http://www.derksenderks.nl)



# April 2013

© Derks & Derks B.V.



Derks & Derks B.V.  
adviseurs in human talent



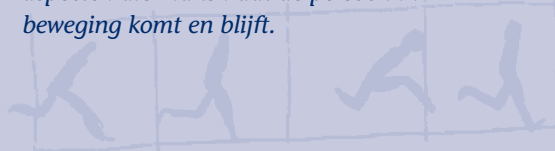
Werving | Selectie | Assessment  
Loopbaanbegeleiding | Coaching  
Detachering | Interim | HR Research

Tel. 033 - 472 80 87  
[www.derksenderks.nl](http://www.derksenderks.nl)

Week	ma	di	wo	do	vr	za	zo
14	1	2	3	4	5	6	7
15	8	9	10	11	12	13	14
16	15	16	17	18	19	20	21
17	22	23	24	25	26	27	28
18	29	30					

## Waarden en drijfveren

Overtuigingen die als richtsnoer dienen voor denken en handelen. Ze bepalen mede de aspecten die maken dat de persoon in beweging komt en blijft.



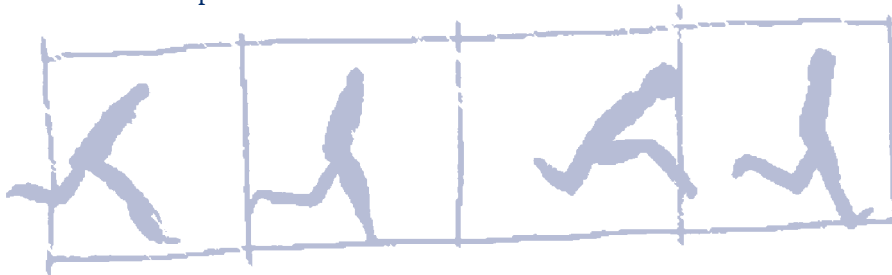
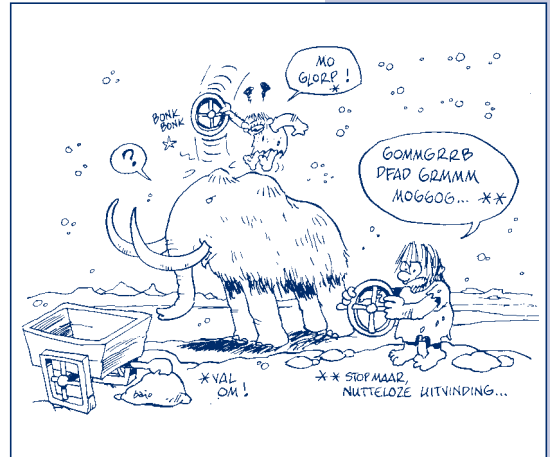
## Leerstadia

Maslow\* onderscheidt 4 stadia in het leren:

1. Onbewust-onbekwaam: betrokkene beschikt niet over de gewenste kwaliteiten of vaardigheden voor een functie maar beseft dit zelf (nog) niet.
2. Bewust-onbekwaam: betrokkene is zich ervan bewust dat zijn kwaliteiten en/of vaardigheden (nog) niet aansluiten bij de functie.
3. Bewust-bekwaam: betrokkene past opgedane kwaliteiten of vaardigheden bewust toe in de functie, dit is echter nog niet ingesleten.
4. Onbewust-bekwaam: betrokkene heeft de gewenste kwaliteiten en/of vaardigheden voor de functie geïnternaliseerd.

Het laatste stadium is optimaal: betrokkene kan de kwaliteiten en/of vaardigheden zonder nadenken toepassen.

\* Maslow, A.H. (1954). Motivation and personality. New York: Harper & Brothers.



Derks & Derks B.V.  
adviseurs in human talent



Werving | Selectie | Assessment  
Loopbaanbegeleiding | Coaching  
Detachering | Interim | HR Research

Tel. 033 - 472 80 87  
www.derksenderks.nl

# Mei 2013

© Derks & Derks B.V.



Derks & Derks B.V.  
adviseurs in human talent



Werving | Selectie | Assessment  
Loopbaanbegeleiding | Coaching  
Detachering | Interim | HR Research

Tel. 033 - 472 80 87  
[www.derksenderks.nl](http://www.derksenderks.nl)

Week	ma	di	wo	do	vr	za	zo
18			1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11	12
20	13	14	15	16	17	18	19
21	20	21	22	23	24	25	26
22	27	28	29	30	31		

## Leerstadia

Stadia die beschrijven in welke mate betrokkenen zich bewust zijn van de mate waarin zij over bepaalde kwaliteiten en/of vaardigheden beschikken.

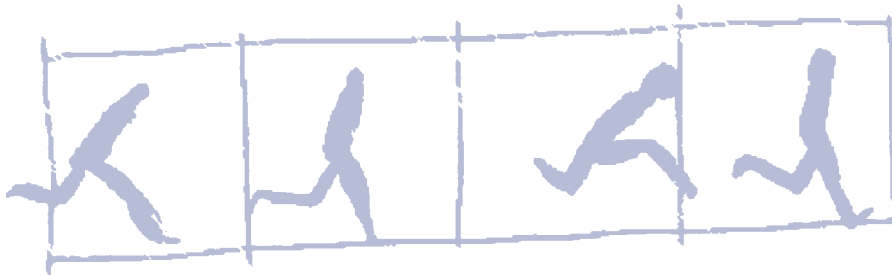
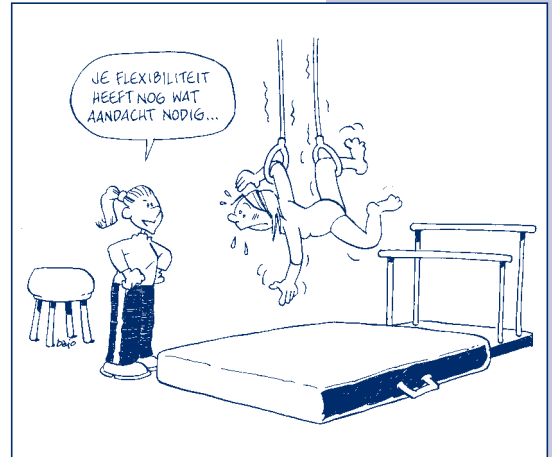


## Competenties

Competenties vormen het geheel aan kennis, inzichten, vaardigheden, waarden en attitudes die een persoon toepast om goed te functioneren in zijn functie. I. van Dongen\* verdeelt competenciesystemen in 3 domeinen:

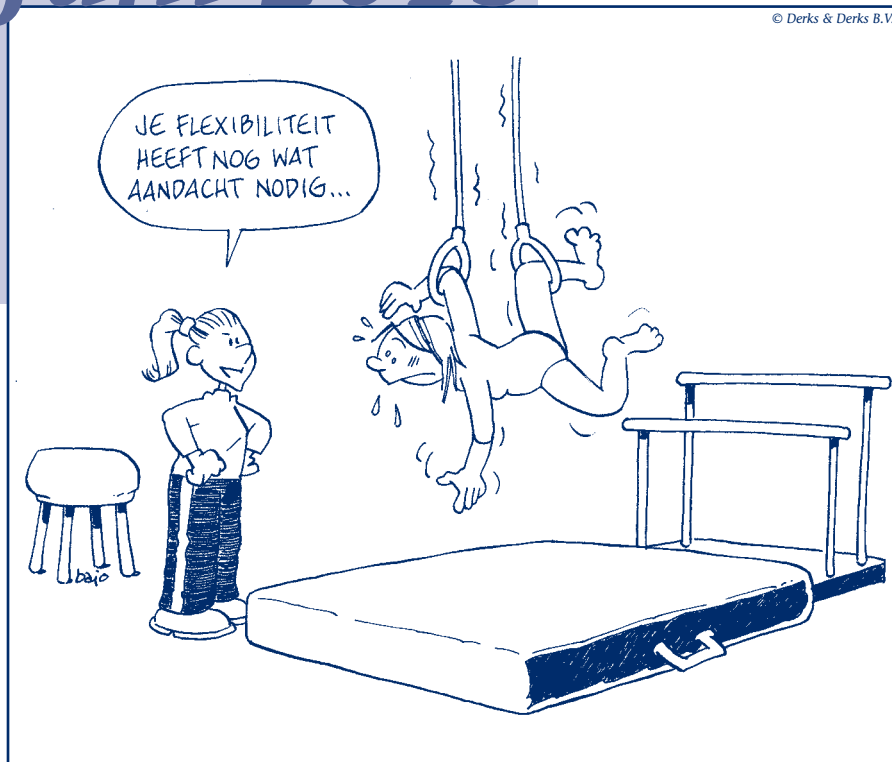
- **Relationele competenties:** sensitiviteit, sociabiliteit, samenwerkingsgerichtheid, klantgerichtheid, coaching.
- **Denkcompetenties:** analytisch vermogen, strategisch denkvermogen, kwaliteitsbewustzijn, oordeelsvorming, creativiteit en flexibiliteit.
- **Krachtcompetenties:** organiseren, initiatief, plannen, besluitvaardigheid, leiderschap, overtuigingskracht.

\* Van Dongen, I. ( 2006), Competenties in kaart, Thema, Zaltbommel



# Juni 2013

© Derks & Derks B.V.



Derks & Derks B.V.  
adviseurs in human talent



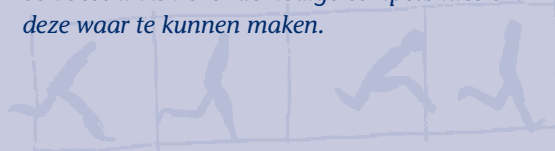
Werving | Selectie | Assessment  
Loopbaanbegeleiding | Coaching  
Detachering | Interim | HR Research

Tel. 033 - 472 80 87  
[www.derksenderks.nl](http://www.derksenderks.nl)

Week	ma	di	wo	do	vr	za	zo
22						1	2
23	3	4	5	6	7	8	9
24	10	11	12	13	14	15	16
25	17	18	19	20	21	22	23
26	24	25	26	27	28	29	30

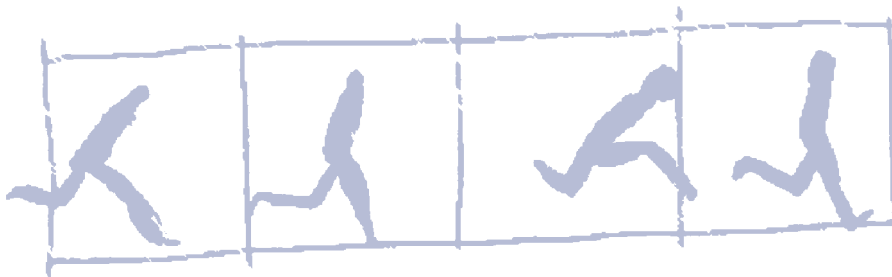
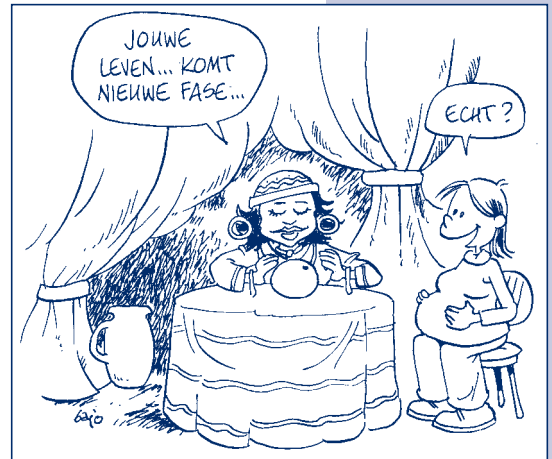
## Competenties

Wensen en ambities zijn essentieel voor een succesvolle carrièrestap. Een coachee moet echter ook beschikken over de nodige competenties om deze waar te kunnen maken.



## Levensfases

De fases in de loopbaan en die in de levensloop zijn sterk met elkaar verbonden. Wat een coachee ambieert in de carrière dient afgestemd te zijn op haalbaarheid binnen de levensfase waarin hij/zij zich bevindt. Dit kan bij elke fase anders zijn. Opbouwfase, bestendigingsfase, afbouwfase: iedere fase brengt eigen keuzemogelijkheden en beperkingen met zich mee.



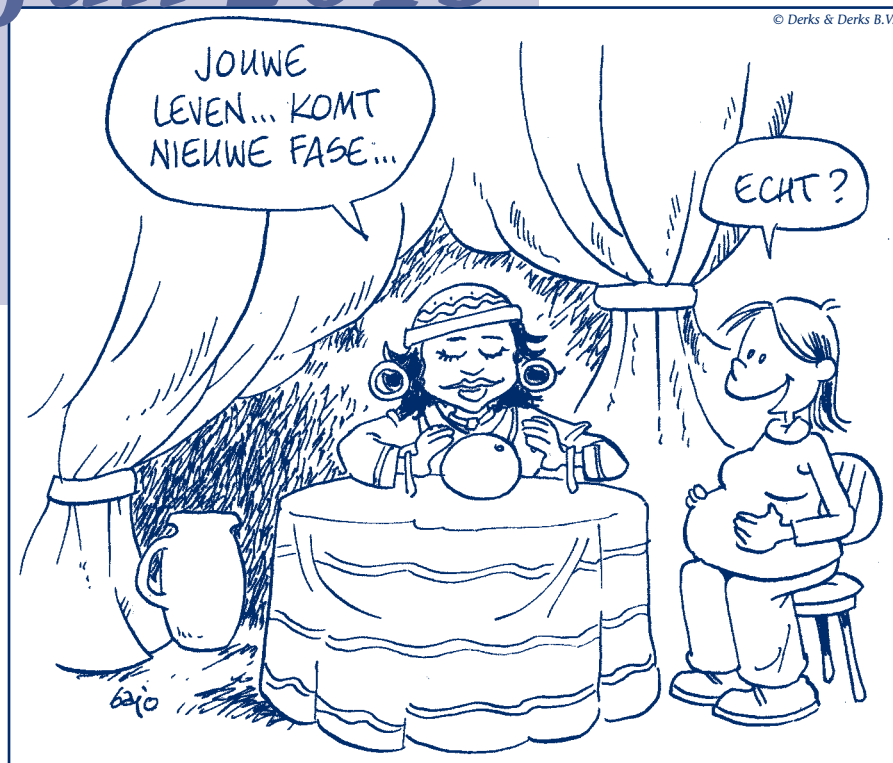
Derks & Derks B.V.  
adviseurs in human talent



Werving | Selectie | Assessment  
Loopbaanbegeleiding | Coaching  
Detachering | Interim | HR Research

Tel. 033 - 472 80 87  
[www.derksenderks.nl](http://www.derksenderks.nl)

# Juli 2013



Derks & Derks B.V.  
adviseurs in human talent



Werving | Selectie | Assessment  
Loopbaanbegeleiding | Coaching  
Detachering | Interim | HR Research

Tel. 033 - 472 80 87  
[www.derksenderks.nl](http://www.derksenderks.nl)

Week	ma	di	wo	do	vr	za	zo
27	1	2	3	4	5	6	7
28	8	9	10	11	12	13	14
29	15	16	17	18	19	20	21
30	22	23	24	25	26	27	28
31	29	30	31				

## Levensfases

Iedere levensfase brengt een eigen  
carrièreperspectief met zich mee.

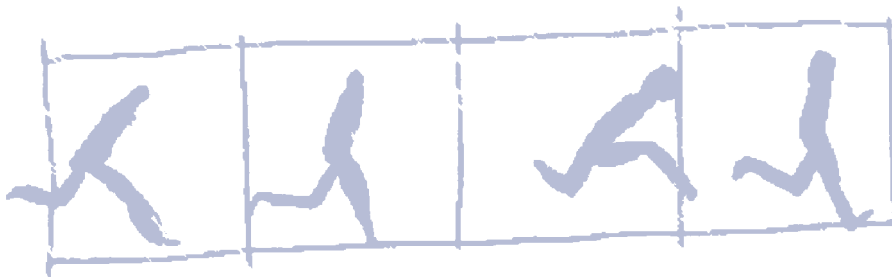


Derks & Derks

Loopbaancoaching kalender

## Belemmerende overtuigingen

Wat weerhoudt de coachee ervan om zijn droom of ideaal te realiseren? Staan er bepaalde belemmerende overtuigingen in de weg? Gedurende een loopbaantraject wordt er aandacht besteed aan het waarnemen, benoemen en bespreken van negatieve gevoelens, gedachten en/of gedragingen. Deze worden, wanneer mogelijk en gewenst, in een ander daglicht gesteld, waardoor ze overwonnen worden of gedrag kan veranderen.



Derks & Derks B.V.  
adviseurs in human talent



Werving | Selectie | Assessment  
Loopbaanbegeleiding | Coaching  
Detachering | Interim | HR Research

Tel. 033 - 472 80 87  
[www.derksenderks.nl](http://www.derksenderks.nl)



# Augustus 2013

© Derks & Derks B.V.



Derks & Derks B.V.  
*adviseurs in human talent*



Werving | Selectie | Assessment  
Loopbaanbegeleiding | Coaching  
Detachering | Interim | HR Research

Tel. 033 - 472 80 87  
[www.derksenderks.nl](http://www.derksenderks.nl)

Week	ma	di	wo	do	vr	za	zo
31				1	2	3	4
32	5	6	7	8	9	10	11
33	12	13	14	15	16	17	18
34	19	20	21	22	23	24	25
35	26	27	28	29	30	31	

## Belemmerende overtuigingen

*Opvattingen die iemand ervan weerhouden  
actie te ondernemen of te veranderen.*

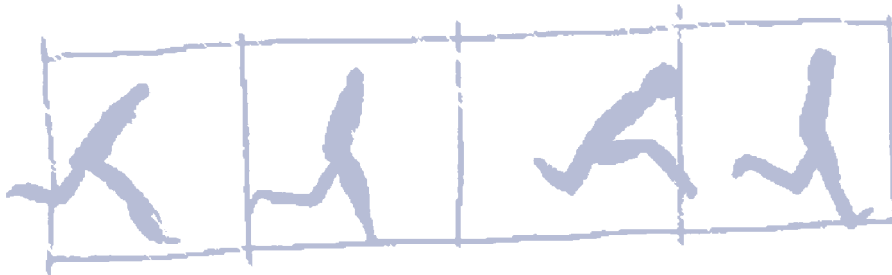


Derks & Derks

Loopbaancoaching kalender

## Personal branding

Bij het zoeken naar een nieuwe baan is het belangrijk om duidelijk aan te geven wie je bent, wat je wil en waar je voor staat. Door deze personal branding is de coachee herkenbaar en zichtbaar in een overvolle (arbeids-)markt. Meerwaarde wordt zichtbaar wanneer de opgedane kennis, ervaring en de kwaliteiten op de voorgrond komen te staan.



Derks & Derks B.V.  
adviseurs in human talent



Werving | Selectie | Assessment  
Loopbaanbegeleiding | Coaching  
Detachering | Interim | HR Research

Tel. 033 - 472 80 87  
[www.derksenderks.nl](http://www.derksenderks.nl)

# September 2013

© Derks & Derks B.V.



Derks & Derks B.V.  
adviseurs in human talent



Werving | Selectie | Assessment  
Loopbaanbegeleiding | Coaching  
Detachering | Interim | HR Research

Tel. 033 - 472 80 87  
[www.derksenderks.nl](http://www.derksenderks.nl)

Week	ma	di	wo	do	vr	za	zo
35							1
36	2	3	4	5	6	7	8
37	9	10	11	12	13	14	15
38	16	17	18	19	20	21	22
39	23	24	25	26	27	28	29
40	30						

## Personal branding

Het zichzelf positioneren als merk door te concretiseren wat de coachee uniek maakt op de arbeidsmarkt.



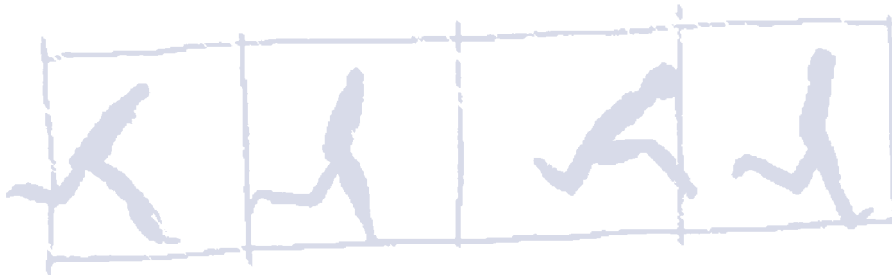
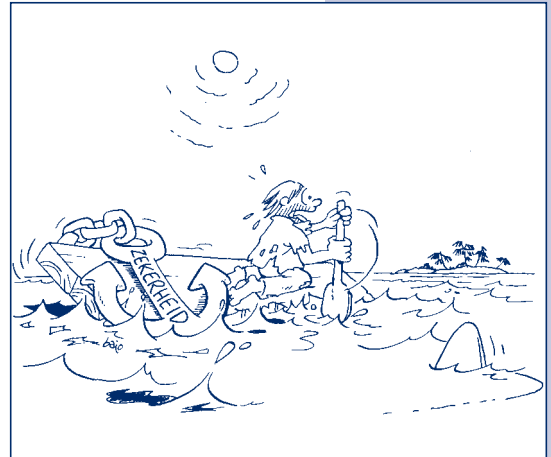
Derks & Derks

Loopbaancoaching kalender

## Loopbaanankers

Ieder mens zoekt verschillende aspecten in zijn loopbaan. Loopbaanankers zeggen iets over de waarden en behoeften die we in de loopbaan terug willen zien. Is de coachee bijvoorbeeld geïnteresseerd in vrijheid of meer gericht op macht en status? Organisatiepsycholoog Edgar Schein\* onderscheidt acht ankers: technisch functioneel, algemeen management, zekerheid en stabiliteit, ondernemerschap en creativiteit, autonomie en onafhankelijkheid, roeping en toewijding aan de zaak, uitdaging en als laatste levensstijl.

\* Schein, Edgar H. (1990). *Career Anchors (discovering your real values)*, Jossey-Bass Pfeiffer, San Francisco



Derks & Derks B.V.  
*adviseurs in human talent*

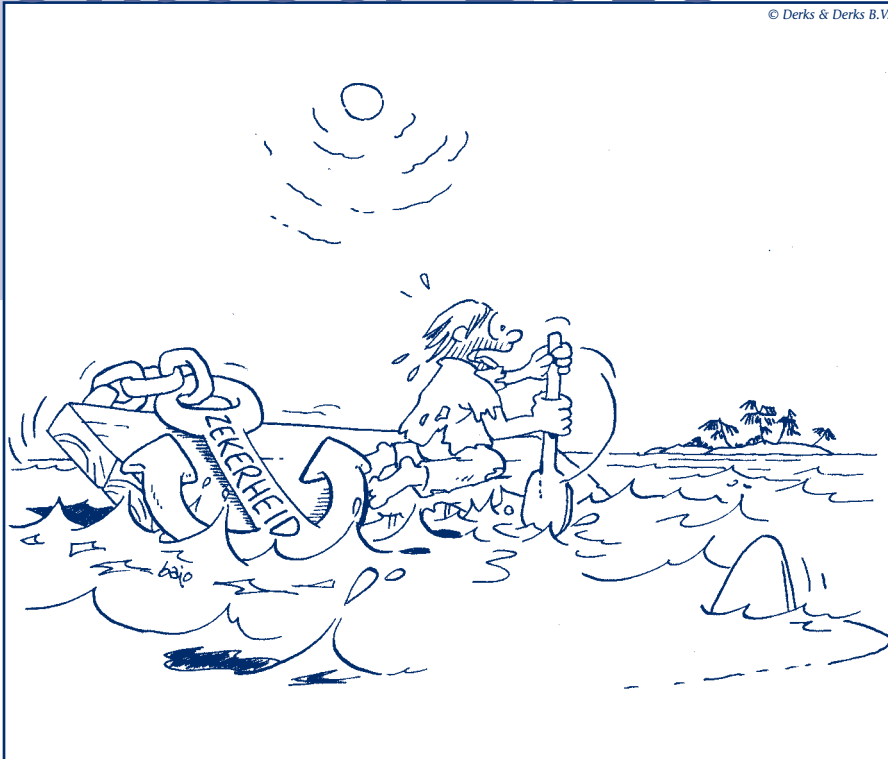


Werving | Selectie | Assessment  
Loopbaanbegeleiding | Coaching  
Detachering | Interim | HR Research

Tel. 033 - 472 80 87  
[www.derksenderks.nl](http://www.derksenderks.nl)

# Oktober 2013

© Derks & Derks B.V.



Derks & Derks B.V.  
*adviseurs in human talent*



Werving | Selectie | Assessment  
Loopbaanbegeleiding | Coaching  
Detachering | Interim | HR Research

Tel. 033 - 472 80 87  
[www.derksenderks.nl](http://www.derksenderks.nl)

Week	ma	di	wo	do	vr	za	zo
40		1	2	3	4	5	6
41	7	8	9	10	11	12	13
42	14	15	16	17	18	19	20
43	21	22	23	24	25	26	27
44	28	29	30	31			

## Loopbaanankers

Welke waarden en behoeften zijn  
richtinggevend geweest in het verleden  
en zijn dat voor de toekomst?



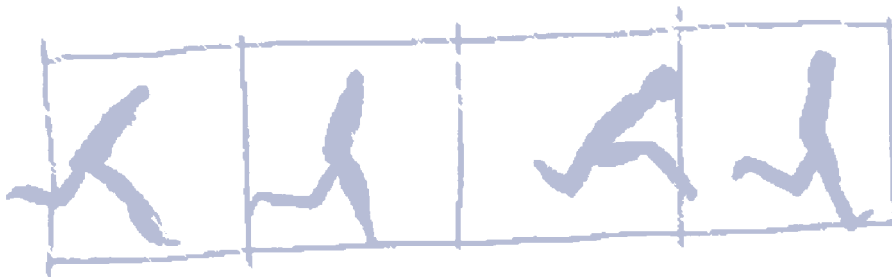
Derks & Derks

## Loopbaancoaching kalender

### Life events

Life events kunnen de loopbaan en zelfs het leven van een individu een hele andere wending geven. Hoe indrukwekkender de gebeurtenis, hoe groter de impact kan zijn. Holmes en Rahe\* brachten hier een rangordening in aan die nog steeds opgeld doet. De dood van de levenspartner, echtscheiding, scheiding van tafel en bed, gevangenisstraf en dood van een naast familielid vormen de top 5.

\* Holmes, T.H. & R.H. Rahe (1967), 'The social readjustment rating scale', Journal of Psychomatic Research 11, pp. 213-18.



Derks & Derks B.V.  
adviseurs in human talent



Werving | Selectie | Assessment  
Loopbaanbegeleiding | Coaching  
Detachering | Interim | HR Research

Tel. 033 - 472 80 87  
[www.derksenderks.nl](http://www.derksenderks.nl)

# November 2013

© Derks & Derks B.V.



Derks & Derks B.V.  
adviseurs in human talent



Werving | Selectie | Assessment  
Loopbaanbegeleiding | Coaching  
Detachering | Interim | HR Research

Tel. 033 - 472 80 87  
[www.derksenderks.nl](http://www.derksenderks.nl)

Week	ma	di	wo	do	vr	za	zo
44					1	2	3
45	4	5	6	7	8	9	10
46	11	12	13	14	15	16	17
47	18	19	20	21	22	23	24
48	25	26	27	28	29	30	

## Life events

Gebeurtenissen die een belangrijke wending (hebben ge)geven aan leven en keuzes van de coachee en van invloed kunnen zijn op keuzes in de toekomst.

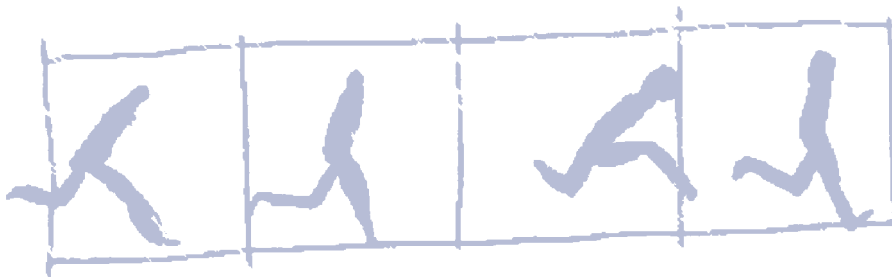


Derks & Derks

Loopbaancoaching kalender

## Begeleiding bij het zoeken van een baan

De coachee wordt vanaf het eerste moment gestimuleerd tot zelfwerkzaamheid. De coach biedt desgewenst ondersteuning bij onder andere het updaten van het CV, het gebruik van social media, het in kaart brengen van het eigen sociale netwerk en feedback over en oefenen van selectiegesprekken.



Derks & Derks B.V.  
adviseurs in human talent



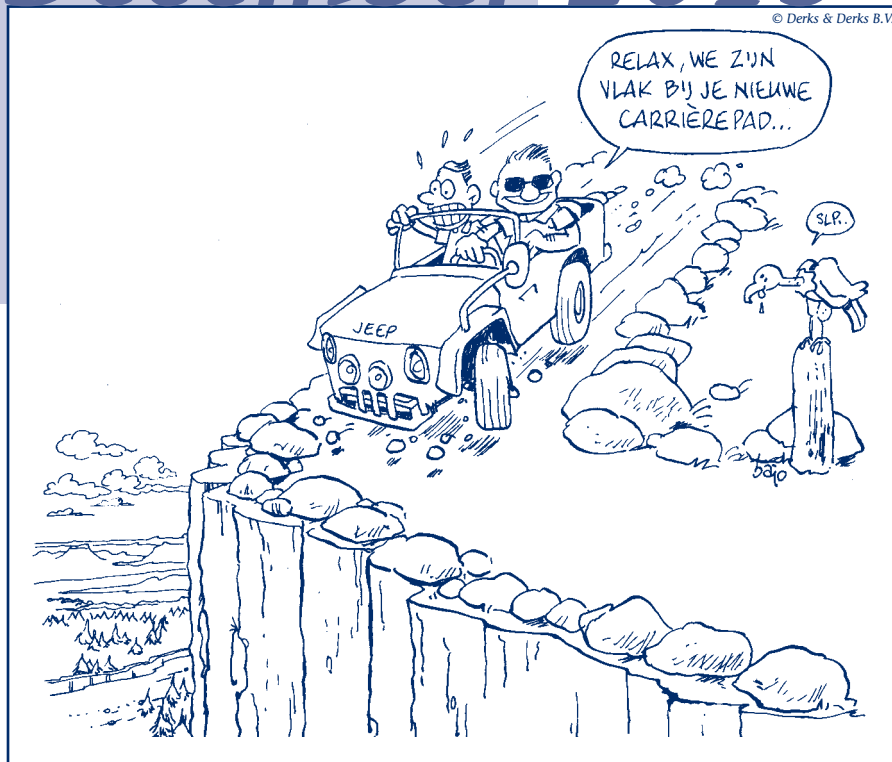
Werving | Selectie | Assessment  
Loopbaanbegeleiding | Coaching  
Detachering | Interim | HR Research

Tel. 033 - 472 80 87  
[www.derksenderks.nl](http://www.derksenderks.nl)



# December 2013

© Derks & Derks B.V.



Derks & Derks B.V.  
adviseurs in human talent



Werving | Selectie | Assessment  
Loopbaanbegeleiding | Coaching  
Detachering | Interim | HR Research

Tel. 033 - 472 80 87  
[www.derksenderks.nl](http://www.derksenderks.nl)

Week	ma	di	wo	do	vr	za	zo
48							1
49	2	3	4	5	6	7	8
50	9	10	11	12	13	14	15
51	16	17	18	19	20	21	22
52	23	24	25	26	27	28	29
1	30	31					

## Begeleiding bij het zoeken van een baan

De coach biedt ondersteuning zodat de coachee zelf stappen kan maken bij het vinden van een baan.

