



Clinic Respectvol samenwerken Sociale veiligheid op de werkvloer

Sociale veiligheid op de werkvloer staat bij veel organisaties nadrukkelijk op de agenda. Discriminatie, pestgedrag, intimidatie, kortom grensoverschrijdend gedrag is regelmatig in het nieuws en we zien het steeds vaker terug in wet- en regelgeving. Onderzoek bevestigt steeds opnieuw dat de psychische en economische schade door uitval als gevolg van grensoverschrijdend gedrag substantieel is. Een belangrijke stap in de aanpak hiervan is bewustwording van de impact van (non-)verbaal gedrag. In deze clinic dragen we op een dynamische en rake manier bij aan respectvol samenwerken.

In de opzet van deze clinic kijken we vanuit het perspectief van slachtoffers, daders en toeschouwers. Er worden vragen gesteld als "Heb je weleens kwaad gesproken over een collega?"; "Heb je je weleens onveilig gevoeld op het werk?"; "Heb je weleens toegekeken als iemand gepest werd en niks gezegd?". Deze clinic is geen weerbaarheids-training, maar is gericht op:

- het (aan)voelen van sociale grenzen
- het je bewust worden van je eigen sociale grenzen
- het aanreiken van handvatten om de grenzen van anderen en jezelf te respecteren

Response stijlen

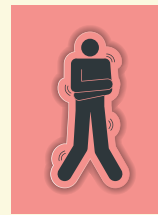
Bij het overschrijden van grenzen ontstaat fysiek een angst- of stressreactie. Er zijn vier manieren om hier mee om te gaan: Fight (terugvechten), Flight (vluchten), Freeze (verstijven) en Fawn (pleasen). Iedereen heeft een dominante stijl en in de clinic laten we zien dat iedereen ook de mogelijkheid heeft daar in enige mate nuances in aan te brengen.



Fight



Flight



Freeze



Fawn

Non-verbaal

Omdat 93% van communicatie non-verbaal is, steken we deze clinic volledig in op non-verbale bewustwording en gedrag. Zo gaan we het non-verbale gedrag van anderen interpreteren, relativieren, manipuleren, gaan we 'over de streep', acteren, regisseren en boksen.



Onze deelnemers mogen verschillende posities en rollen gaan ervaren. Leren door doen. De feedback is altijd opbouwend en op de deelnemer gericht. De clinic Respectvol samenwerken geeft inzicht, zet aan, raakt en beweegt en levert daarmee een belangrijke bijdrage aan sociale veiligheid op de werkvloer.

Meer informatie?

Derks & Derks - Talent Development
Hilde Kauffman M.Sc.

T 033 - 472 80 87
E hilde@derksenderks.nl
I www.derksenderks.nl

